



日付	曜日	献立名	材料
1	月	フルーツポンチ 牛乳	寒天・砂糖・パイナップル（缶詰）・黄桃（缶詰） 牛乳
2	火	オレンジかん 牛乳	寒天・オレンジジュース・砂糖 牛乳
3	水	ジャムサンド 牛乳	食パン・いちごジャム 牛乳
4	木	豆腐ドーナツ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・豆腐・砂糖・油 牛乳
5	金	ツナと高野ナゲット 牛乳	高野豆腐・ツナフレーク・塩・ケチャップ・小麦粉・油 牛乳
6	土	白い風船（ミルククリーム・チョコクリーム） 牛乳	白い風船ミルククリーム・白い風船チョコクリーム 牛乳
8	月	ホワイトサワーかん 牛乳	寒天・カルピス 牛乳
9	火	そぼろおにぎり お茶	米・鶏ミンチ・油・醤油・砂糖・みりん・コーン・食塩 ほうじ茶
10	水	黒糖ドーナツ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・黒砂糖・牛乳・油 牛乳
11	木	みたらし団子 牛乳	白玉粉・豆腐・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 牛乳
12	金	ポテトフライあおさ味 牛乳	ポテトフライ・油・食塩・あおさのり 牛乳
13	土	かぼちゃポーロ 牛乳	かぼちゃポーロ 牛乳
15	月	マスカットゼリー 牛乳	マスカットゼリーの素 牛乳
16	火	ゆかりおにぎり お茶	米・ゆかり ほうじ茶
17	水	いちごミルクかん 牛乳	寒天・牛乳・砂糖・いちごジャム 牛乳
18	木	ナポリタンドッグ 牛乳	ドックパン・調理スパゲティナポリタン・玉ねぎ・ウィンナー・油・トマトケチャップ 牛乳
19	金	大学かぼちゃ 牛乳	かぼちゃ・油・砂糖・醤油・黒ごま 牛乳
20	土	アンパンマンのソフトせん 牛乳	ソフトせんべい 牛乳
22	月	りんごかん 牛乳	寒天・りんごジュース・砂糖 牛乳
23	火	ころころ揚げじゃがもち 牛乳	じゃが芋・食塩・白玉粉・油 牛乳
24	水	フルーツ白玉 牛乳	白玉粉・豆腐・パイナップル（缶詰）・黄桃（缶詰） 牛乳
25	木	さつま芋ドーナツ 牛乳	さつま芋・ホットケーキミックス・牛乳・油 牛乳
26	金	フルーチェ 牛乳	フルーチェ（いちご）・牛乳 牛乳
27	土	白い風船（ミルククリーム・チョコクリーム） 牛乳	白い風船ミルククリーム・白い風船チョコクリーム 牛乳
29	月	いもチップス 牛乳	さつま芋・じゃが芋・油・食塩 牛乳
30	火	そぼろおにぎらず お茶	米・焼きのり・牛肉・切干大根・人参・油・砂糖・醤油・みりん・酒・白ごま ほうじ茶

栄養価の平均 エネルギー 163kcal たんぱく質 5.2g 脂質 7.0g カルシウム 141mg

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい