



日付	曜日	献立名	材料
1	水	ジャムサンド 牛乳	食パン・いちごジャム 牛乳
2	木	豆腐ドーナツ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・豆腐・砂糖・油・砂糖 牛乳
3	金	ナポリタンドッグ 牛乳	ドックパン・スパゲティナポリタン・玉ねぎ・ウインナー・油・ケチャップ 牛乳
4	土	かぼちゃポーロ 牛乳	かぼちゃポーロ 牛乳
6	月	みたらし団子 牛乳	白玉粉・豆腐・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 牛乳
7	火	ゆかりおにぎり お茶	米・ゆかり ほうじ茶
8	水	黒糖ドーナツ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・黒砂糖・牛乳・油 牛乳
9	木	ホワイトサワーかん 牛乳	寒天(粉)・カルピス 牛乳
10	金	ツナと高野ナゲット 牛乳	凍り豆腐・ツナフレーク・食塩・ケチャップ・小麦粉・油 牛乳
11	土	アンパンマンのソフトせん 牛乳	ソフトせんべい 牛乳
13	月	フルーツ白玉 牛乳	白玉粉・豆腐・パイン(缶詰)・黄桃(缶詰) 牛乳
14	火	いちごミルクかん 牛乳	寒天・牛乳・砂糖・いちごジャム 牛乳
15	水	そぼろおにぎり お茶	米・鶏ひき肉・油・醤油・砂糖・みりん・コーン・塩 ほうじ茶
16	木	大学かぼちゃ 牛乳	かぼちゃ・油・砂糖・醤油・黒ごま 牛乳
17	金	オレンジかん 牛乳	寒天(粉)・100%オレンジジュース・砂糖 牛乳
18	土	白い風船(ミルククリーム・チョコクリーム) 牛乳	白い風船ミルククリーム・白い風船チョコクリーム 牛乳
20	月	マスカットゼリー 牛乳	マスカットゼリーの素 牛乳
21	火	フルーチェ 牛乳	フルーチェ(いちご)・牛乳 牛乳
22	水	りんごかん 牛乳	寒天・りんごジュース・砂糖 牛乳
23	木	海の日	
24	金	スポーツの日	
25	土	ソフトサラダ 牛乳	ソフトサラダ 牛乳
27	月	フルーツポンチ 牛乳	寒天(粉)・砂糖・パインアップル(缶詰)・黄桃(缶詰) 牛乳
28	火	さつま芋ドーナツ 牛乳	さつま芋・ホットケーキミックス・牛乳・油 牛乳
29	水	そぼろおにぎらず お茶	米・焼きのり・牛肉・切干大根・人参・油・砂糖・醤油・みりん・酒・白ごま ほうじ茶
30	木	いもチップス 牛乳	さつま芋・じゃが芋・油・塩 牛乳
31	金	ホットドック 牛乳	ドックパン・キャベツ・塩・油・フィッシュソーセージ・ケチャップ 牛乳



栄養価の平均 エネルギー 164kcal たんぱく質 5.3g 脂質 7.1g カルシウム 140mg

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい